



Semaine du 07 au 11 janvier 2019- Ecoles d'Epernon S 02

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte BIO et croûtons	Samoussa	Friand au fromage	Carottes râpées BIO Vinaigrette "maison"	Plat sans protéines animales Bouillon de Poule avec pâtes alphabet
Steak haché de bœuf Race à viande Moutarde et ketchup	Filet de colin meunière au citron	Rôti de Bœuf Race à viande Sauce brune	Sauté de Porc S.porc: Escalope de dinde Sauce pomme	
Pommes noisettes	Purée de Potiron	Haricots verts	Macaronis BIO	Semoule aux épices et légumes de couscous
Coulommier Pont l'Evêque	Tartare	Yaourt nature BIO	Croclait Saint Paulin	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré
Cocktail de fruits	Barre bretonne et crème anglaise	Fruit de saison 	Galette des Rois	Fruit de saison

Accompagné de pain **BIO** fabriqué par un boulanger d'Epernon .