













# Semaine du 01 au 05 octobre 2018 - Ecoles d'Epernon S40

 <b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
Salade de tomates et échalotes  	Salade piémontaise Taboulé	Tarte aux 3 fromages	Carottes râpées <b>BIO</b> au citron Salade "Club" (salade verte, tomate, jambon de dinde )	Œuf dur mayonnaise  
Poulet rôti aux herbes	Filet de hoky meunière sauce tartare maison	Sauté de Dinde à la Provençale  	<u>Plat sans protéines animales</u> Macaronis <b>BIO</b> à la provençale (tomates et courgettes)  	Steak haché de bœuf Sauce barbecue maison Race à viande
Carottes "Vichy"	Purée de brocolis	Haricots verts <b>BIO</b> persillés		Pommes noisettes
Fraidou  	Emmental Mimolette  	Coulommiers  	Tomme des Pyrénées Tomme blanche  	Yaourt nature Yaourt aromatisé  
Flan et biscuit	Fruit de saison <b>BIO</b>  	Fruit de saison  	Beignet au chocolat	Compote pomme/banane  