







Semaine du 16 au 20 janvier 2023 ECOLES d'EPERNON S3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <p>Betteraves à l'échalote</p>	<p>Carottes râpées</p>	<p>Potage de légumes</p> 	<p>Chou rouge et mais vinaigrette</p>	<p>Repas végétarien Friand au fromage</p>
<p>Filet de colin meunière et citron</p>	 <p>Spaghettis</p>	<p>Croque Monsieur S.p: Croque Monsieur à la dinde</p>	<p>Sauté de dinde à la crème Label rouge</p>	<p>Chili de légumes (haricots rouge, pois, poivrons, sauce tomate)</p>
<p>Purée de carottes</p>	<p>Sauce bolognaise "maison" vbf</p>	<p>Salade verte</p>	<p>Pomme noisettes</p>	<p>Riz créole bio</p>
<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
 <p>Fruit de saison "bio"</p>	<p>Cocktail de fruits</p>	 <p>Crème dessert au chocolat</p>	 <p>Gâteau aux poires</p>	<p>Fruit de saison bio</p>

Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epéron. Une bonne partie des fruits et légumes sont cultivés au Boullay thierry.