







Semaine du 23 au 27 janvier 2023 ECOLES d'EPERNON S4

elior®

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge	Nouvel an chinois Salade de haricots mungo	Taboulé	Plat végétarien Crêpe au fromage	Bouillon de volaille au vermicelle 
Cordon bleu	Nems au poulet	Blanquette de Veau "label rouge" vbf	Sauce aux légumes (lentilles, courgette...)	Sauté de dinde
Ratatouille	Riz cantonnais (petits pois, œuf, dinde)	Carottes "bio" à la ciboulette	Pennes	Pommes noisettes
Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage
Cocktail de fruits	Gâteau à l'ananas amande maison 	Paris Brest	Fruit de saison	Compote pommes fraises 

Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epernon. Une bonne partie des fruits et légumes sont cultivés au Boullay thierry.