








du 16 au 22 octobre 2023 EPERNON S42 SEMAINE DU GOUT

"TOUT UN MONDE D' EPICES ET DE SAVEURS!!!



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|--|---|
| <p>Repas végétarien Carottes au cumin</p> | <p>Rillettes de sardines au paprika sur toast</p> | <p>Soupe aux légumes du jardin</p>  | <p>Samoussa aux épices (poulet)</p> | <p>Concombres à la crème poivrée</p> |
| <p>Couscous végétarien aux épices (Ras el hanout, 4 épices,,)</p> | <p>Emincé de dinde façon "Mafé"</p> | <p>Ailerons de poulet aux épices sauce barbecue "maison"</p> | <p>Paella de la mer (dés de colin, moule, crevette, fruits de mer, safran)</p> | <p>Colombo de porc (ananas, pommes, colombo)</p> |
| <p>Semoule bio et ses légumes (pois chiche,..)</p> | <p>Purée de patate douce</p> | <p>Pâtes bio au fromage</p>  |  | <p>Gratin de courgettes à la muscade</p> |
| <p>Fromage ou Laitage</p>  | <p>Fromage ou Laitage</p> | <p>Fromage ou Laitage</p> | <p>Fromage ou Laitage</p>  | <p>Fromage ou Laitage</p> |
| <p>Pain d'épices</p> | <p>Fruit de saison bio</p>  | <p>Crème à la vanille maison</p>  | <p>Moelleux aux pommes "maison" et à la cannelle</p> | <p>Fruit de saison bio</p> |

elior ©

TOUT UN MONDE D'EPICES ET DE SAVEURS!!!

Un pain différent chaque jour, un quizz pour les plus grands avec des places de cinéma à gagner... Une animation "A la découverte des Epices et des légumes secs" pour TOUS avec présentation et dégustation dans la salle de restauration !!

elior ©