















Semaine du 13 au 17 Mars 2023- Ecoles d'Epernon S 11

elior ©

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><u>Repas végétarien</u> : Friand au fromage</p> 	<p>Carottes râpées Vinaigrette du terroir</p>	<p>Pizza au fromage</p>	<p>Salade verte au maïs</p>  	<p>Salade de chou blanc et croûtons</p>
<p>Sauce aux légumes (courgettes "bio", lentilles,..)</p>	<p>Sauté de Bœuf à la tomate</p>  	<p>Poulet Yassa</p>	<p>Hachis parmentier "maison" vbf</p> 	<p>Filet de colin meunière sauce cocktail</p>
<p>Coquillettes "bio"</p>	<p>Haricots verts "bio"</p>	<p>Boulgour aux petits légumes</p>		<p>Riz pilaf "bio"</p>
<p>Fromage ou Laitage</p> 	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p> 	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p> 
<p>Liégeois à la vanille</p>	<p>Compote</p> 	<p>Fruit de saison</p>  	<p>Gâteau au chocolat "maison"</p>	<p>Fruit de saison</p>  

elior ©

Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epernon. Une bonne partie des fruits et légumes sont cultivés au Boullay thierry.