








Semaine du 18 au 22 septembre 2023 Ecoles d'Epernon

Semaine anti gaspillage !!



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette	Salade de tomate et échalotes	Carottes bio	Saucisson à l'ail sp: Roulade de volaille	Repas végétarien : Salade de maïs au poivron
Filet de colin meunière et citron	Spaghetti à la bolognaise (fr)	Rôti de bœuf (fr)	Sauté de porc au curry (LR) Sp : Emincé de dinde	Semoule bio et légumes de couscous et pois chiches
Purée de haricots verts et pomme de terre		Pommes grenailles rôties	Petits pois et carottes	
Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou laitage bio	Fromage ou Laitage
Fruit de saison bio	Mousse au chocolat	Paris Brest	Gateau à la poire 	Fruits de saison 



Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epernon. Une bonne partie des fruits et légumes sont cultivés au Boullay thierry.