













Semaine du 19 au 23 juin 2023 ECOLES D'EPERNON S25



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|--|---|
| <p><u>Repas végétarien</u> :</p> <p>Carottes bio râpées Vinaigrette du terroir</p> | Friand au fromage | Salade de tomates à l' échalote | Salade club (salade , dinde, emmental, mais) | Salade de concombre  |
| <p></p> <p>Beignet de blé</p> | Sauté de Bœuf vbf Bourguignon  | Poulet Yassa | Lasagnes "maison" vbf | Filet de colin meunière sauce cocktail |
| Pommes noisettes | Haricots verts "bio" | Boullgour bio aux petits légumes |  | Poêlée du jardin |
| Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage bio | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage |
| Fruit de saiosn | Liégeois à la vanille  | Fruit de saison  | Gâteau au chocolat "maison" |  Glace |



Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epernon. Une bonne partie des fruits et légumes sont cultivés au Boullay thierry.