







Semaine du 02 au 06 octobre 2023 ECOLES d'EPERNON



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas végétarien Tomates vinaigrette	Friand au fromage	Salade club	Céleri rémoulade aux pommes	Betteraves
Nuggets de blé sauce ketchup	Sauté de Bœuf (LR) mironton	Chiken wings sauce barbecue	Paupiette de veau sauce brune	Filet de colin meunière et citron Sauce tartare
Potatoes	Purée de brocolis	Riz aux petits légumes	Gratin de chou fleur	Coquillettes Bio
Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 
Fruits de saison 	Flan au caramel	Crêpe au sucre	Gâteau au chocolat "maison" 	Fruits de saison 



Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epéron. Une bonne partie des fruits et légumes sont cultivés au Boullay thierry.