








Semaine du 4 au 8 septembre 2023 Ecoles D'EPERNON



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette	Salade verte au maïs et croûtons	Salade mélangée, radis et emmental	Carottes râpées bio vinaigrette	Repas végétarien Friand au fromage
Beignets de poisson sauce ketchup	Bœuf braisé à la tomate (label rouge)	Filet de colin meunière et citron	 Saucisse de volaille	Courgettes à la provençale (courgettes, tomates, lentilles...)
Pommes noisettes	Petits pois aux oignons	Boullgour bio pilaf	Purée de pomme de terre	Coquillettes bio
Fromage ou Laitage 	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage	Fromage ou Laitage 
Compote de fruits	 Glace	Donuts	Moelleux à la pomme	Compote de fruits



Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epernon. Une bonne partie des fruits et légumes sont cultivés au Boullay thierry.