




Semaine du 18 au 22 octobre 2021 ECOLES d'EPERNON S42



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées	Salade verte au surimi	Salade Nantaise (mâche et betterave)	Choux rouges aux pommes	Repas végétariens Radis beurre
Rougail à la saucisse *Saucisse de volaille	Sauce Bolognaise (VBF)	Cheeseburger (VBF) sauce ketchup	Estouffade de bœuf (VBF)	Omelette au fromage
Riz "bio" créole	Pâtes "bio"	Pommes smile	Printanière de légumes	Purée de haricots verts
Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
Paris Brest	Crème dessert Pralinée 	Fruit de saison "bio"	Compote de fruits 	Donuts 



Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epernon et vinaigrette Maison