









Semaine du 12 au 16 septembre 2022 Ecoles D'Epernon



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas végétarien: Friand au fromage	Concombre vinaigrette du terroir	Taboulé	Salade coleslaw "bio" (carotte, chou blanc)	Melon
Quenelles nature sauce tomate	Paella au poulet	 Rôti de porc au jus (LR) sp:Filet de colin	Sauté de dinde sauce crème (LR)	Beignets de poisson sauce cocktail
Boulgour pilaf bio	 Riz bio	Ratatouille	Duo de haricots verts et beurre	Purée de carottes
Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
Fruits de saison	Fruits de saison 	Liégeois au chocolat 	Cake au daim 	Compote de pomme et biscuit



Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epernon. Une bonne partie des fruits et légumes sont cultivés au Boullay thierry.