










Semaine du 03 au 07 octobre 2022 ECOLES d'EPERNON



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas végétarien Melon bio 	Friand au fromage	Salade club	Céleri rémoulade aux pommes	Betteraves
Nuggets de blé	Sauté de Bœuf (vfr) mironton	Chicken wings sauce barbecue	Gratin de chou fleur à la paysanne	Filet de colin meunière et citron Sauce tartare
Potatoes	Purée de haricots verts	Riz aux petits légumes		Coquillettes Bio
Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 
Fruits de saison 	Flan au caramel	Crêpe au sucre	Gâteau au chocolat "maison" 	Fruits de saison 



Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epéron. Une bonne partie des fruits et légumes sont cultivés au Boullay thierry.