










Semaine du 17 au 21 octobre 2022 Ecoles d'Epernon

elior 

LUNDI 	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Taboulé aux petits légumes	Repas végétarien Friand au fromage	Carottes râpées vinaigrette du terroir	Potage Dubarry	Pâté de campagne S.porc: pâté de volaille
Saumon à la crème	Courgettes à la provençale (courgettes, tomates, lentilles...)	Fajitas de Bœuf (vbf) 	Sauté de Porc à la tomate 	Escalope de veau (vbf) hachée sauce crème
Riz pilaf "bio"	Coquillettes bio	Salade verte	Quinoa pilaf et brunoise de légumes	Purée de potiron et pomme de terre
Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
Fruit de saison 	Compote pommes bananes	Cookies 	Cake brisures de Daim 	Fruit de saison

elior 

Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epernon. Une bonne partie des fruits et légumes sont cultivés au Boullay thierry.