





Semaine du 09 au 13 novembre 2020 ECOLES d'EPERNON S46



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|--|---|
| Salade verte et croûtons Bio | Plat sans protéines animales Macédoine de légumes | Salade Impériale (batavia, carottes, pomme, olives noires) | Potage de légumes "Maison"  | Oeuf dur mayonnaise |
| Filet de hoki meunière | Sauce aux légumes (courgette, lentilles, tomate) | Merguez et bouillon aux légumes | Chili corn carne (boeuf haché, haricots rouge, mais) | Emincé de dinde à la crème |
| Purée de courgette | Pâtes bio | Boullgur bio | Riz | Carottes Vichy bio |
| Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| Compote de fruits  | Fruit de saison | Cookies | Mousse au chocolat | Poire au sirop  |



Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epernon et vinaigrette Maison