





Semaine du 23 au 27 novembre 2020 Ecoles d'Epernon S48



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de betteraves et endives	Plat sans protéines animales Potage Paysanne (poireaux, pommes de terre, courgette, carottes, crème)	Repas Américain Salade club (tomate, dinde, emmental, mais)	Animation la Montagne Apéritif Salade Montagnarde (Salade emincé, cantal, tomate, noix)	Salade de pâtes et poivrons sauce chèvre Taboulé à l'orientale bio
Emincé de Poulet à la crème	 Chili de légumes et son riz créole	Ailerons de poulet rôtis sauce barbecue maison	Tartiflette "Maison"	Beignet de poisson
Quinoa et Carottes bio		Pommes Smile		Epinards à la crème et pommes de terre
Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
 Fruit de saison bio	Eclair au chocolat	Brownies "maison" et sa crème anglaise	 Compote de pomme et fraise biscuit	Fruit de saison



Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epernon et Vinaigrette Maison